

Jebel Toubkal – check lista

- Odzież
 - Spodnie wodoodporne i wiatroszczelne
 - Spodnie szybkoschnące
 - Kurtka z membraną Gore-tex
 - Sweter puchowy
 - Polar
 - Bielizna termoaktywna (koszulki +getry)
 - Bielizna
 - Buty górskie wysokie
 - Buty niskie (podejściówki)
 - Okulary przeciwsłoneczne (koniecznie z filtrami UV 4. kategorii!!!)
 - Czapka
 - Rękawiczki polarowe
 - Rękawiczki z membraną Gore-tex
 - Kominiarka
- Sprzęt:
 - Duży plecak + mały plecak na atak szczytowy
 - Saszetka
 - Śpiwór (ciepły, puchowy)
 - Karimata lub mata samopompująca
 - Kije trekkingowe
 - Stuptuty
 - Raki
 - Czołówka + zapasowe baterie
 - Gaz do gotowania
 - Naczynia do gotowania
 - Sztućce
 - Termos
 - Kubek
- Jedzenie:
 - Izotoniki
 - Porcje śniadaniowe (owsianka + orzechy + mleko w proszku + czekolada + suszone owoce)
 - Orzechy
 - Czekolada
 - Liofilizaty + kasza kuskus
 - Herbata
- Zdrowie i higiena:
 - Ręcznik szybkoschnący
 - Przybory toaletowe
 - Krem z filtrem UV
 - Apteczka (leki na biegunkę, tabletki na ból głowy, leki na przeziębienie, Diuramid)
 - Folia NRC
 - Żel antybakteryjny do dezynfekcji rąk
 - Nawilżane chusteczki
 - Papier toaletowy
- Inne
 - GPS lub kompas
 - Zegarek techniczny
 - Aparat fotograficzny
 - Power bank
 - Mapa + materiały informacyjne
 - Szczyrek
 - Zapalniczka/zapałki/krzesiwo
 - Worki foliowe